



Меню на 31.05.2024г.

МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Пятница - 2 неделя

Завтрак 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	11,7	37,6	288
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	53,5
Фрукты (банан)	120	2,3	0	33,6	143,4
Хлеб пшеничный Батон	45	3,42	0,4	22,4	101,8
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
Всего за завтрак	590	16,92	13,45	110,7	629,2

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет	100	1	8,8	6,83	111,83	100	1	8,8	6,83	111,83
Суп картофельный с горохом	200	6,68	4,6	16,4	133,14	250	8,35	5,75	20,5	166,42
Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	200	4,13	6,6	21,88	162
Котлета рыбная	100	14,1	2,8	8,6	115,9	100	14,1	2,8	8,6	115,9
Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	26,1	20	0,7	1,5	1,9	26,1
Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	200	0,5	0,2	19,4	81,3
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
Всего за обед	860	32,23	24,74	112,83	800,87	960	34,93	26,49	119,11	850,35
Всего за завтрак и обед	1450	49,15	38,19	223,53	1430,07					

Ответственный за организацию горячего питания: _____ /Великанова Н.А./

Повар: _____ /Чашкина Т.А./