

"Утверждаю"

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

*Сноу* /Снадина Н.А./

« 24 » мая 2024 г.

Меню на 30.05.2024г.

МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Четверг 2 неделя

Завтрак 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Омлет натуральный	150	12,7	19,2	3,2	237
Горошек зеленый	20	0,6	0	1,2	7,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукты (яблоко)	150	2,3	0	33,6	143,4
Хлеб пшеничный Батон	45	3,42	0,4	22,4	101,8
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
<b>Всего за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>20,52</b>	<b>19,95</b>	<b>75,5</b>	<b>560</b>

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	Углевод	
Салат "Мозаика"	100	2,87	7,37	10,15	118,9	100	2,87	7,37	10,15	118,9
Щи из свежей капусты	200	4,62	6,06	5,7	96,06	250	5,77	6,06	7,5	120
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	201,9	180	6,36	5,88	39,36	242,28
Тефтели из говядины с рисом	90	13,05	13,2	7,35	199,6	100	14,5	14,66	8,16	221,77
Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	26,1	20	0,7	1,5	1,9	26,1
Кисель из облепихи	200	0,3	1,1	11,9	59,8	200	0,3	1,1	11,9	59,8
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
<b>Всего за обед</b>	<b>850</b>	<b>32,99</b>	<b>34,97</b>	<b>109,8</b>	<b>889,16</b>	<b>940</b>	<b>36,65</b>	<b>37,41</b>	<b>118,97</b>	<b>975,65</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1440</b>	<b>53,51</b>	<b>54,92</b>	<b>185,3</b>	<b>1449,16</b>					

Ответственный за организацию горячего питания: *Звер* /Великанова Н.А./

Повар: *Са* /Чашкина Т.А./