

МБОУ «Жуковская СОШ»  
/Кисткин В.А./  
«30» января 2023 г.  
Завтрак 1-4 кл.

Меню на 30.01.2023г.  
МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»  
Понедельник - 2 неделя

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	6,97	22,15	178,5
Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
Фрукты (яблоко)	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,4	22,4	101,8
Хлеб ржаной	25	1,3	0,25	8,5	42,5
<b>Всего за завтрак</b>	<b>640</b>	<b>16,69</b>	<b>12,52</b>	<b>77,35</b>	<b>483,3</b>

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	Углевод ы	
Салат из моркови с курагой	100	0,7	8,1	5,8	99	100	0,7	8,1	5,8	99
Рассольник домашний	150	3,1	6	19,7	145,8	250	5,75	7,12	14,5	145,12
Плов из отварной говядины	200	15,2	15,4	38,6	354,4	200	15,2	15,4	38,6	354,4
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	1	0,1	15,6	66,9
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
<b>Всего за обед</b>	<b>740</b>	<b>26,15</b>	<b>30,44</b>	<b>119,7</b>	<b>852,9</b>	<b>840</b>	<b>28,8</b>	<b>31,56</b>	<b>114,5</b>	<b>852,22</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1380</b>	<b>42,84</b>	<b>42,96</b>	<b>197,05</b>	<b>1336,2</b>					

Ответственный за организацию горячего питания: Снадина Н.А. /Снадина Н.А.  
Повар: Чашкина Т.А. /Чашкина Т.А./