

"Утверждаю"

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

*Ива* Снадина Н.А.

« 22 » марта 2024 г.

Меню на 29.03.2024г.

МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Пятница - 2 неделя

**Завтрак 1-4 кл.**

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	11,7	37,6	288
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	53,5
Фрукты (банан)	120	2,3	0	33,6	143,4
Хлеб пшеничный Батон	45	3,42	0,4	22,4	101,8
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
<b>Всего за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>16,92</b>	<b>13,45</b>	<b>110,7</b>	<b>629,2</b>

**Обед 1-11 классы**

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	Углевод ы	
Винегрет	100	1	8,8	6,83	111,83	100	1	8,8	6,83	111,83
Суп картофельный с горохом	200	6,68	4,6	16,4	133,14	250	8,35	5,75	20,5	166,42
Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	200	4,13	6,6	21,88	162
Котлета рыбная	100	14,1	2,8	8,6	115,9	100	14,1	2,8	8,6	115,9
Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	26,1	20	0,7	1,5	1,9	26,1
Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	200	0,5	0,2	19,4	81,3
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
<b>Всего за обед</b>	<b>860</b>	<b>32,23</b>	<b>24,74</b>	<b>112,83</b>	<b>800,87</b>	<b>960</b>	<b>34,93</b>	<b>26,49</b>	<b>119,11</b>	<b>850,35</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1450</b>	<b>49,15</b>	<b>38,19</b>	<b>223,53</b>	<b>1430,07</b>					

Ответственный за организацию горячего питания: *Ива* /Великанова Н.А./

Повар: *Чашкина* /Чашкина Т.А./