

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

 /Снадина Н.А./

«24» мая 2024 г.

Меню на 27.05.2024г.

МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Понедельник - 2 неделя

Завтрак 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	6,97	22,15	178,5
Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
Фрукты (яблоко)	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Бутерброд с маслом	40	3,43	8,6	22,5	152
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
Всего за завтрак	635	16,7	20,72	77,45	533,5

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	Углевод ы	
Салат из отварной моркови с курагой	100	6,2	6,2	5,6	103	100	6,2	6,2	5,6	103
Рассольник домашний	150	3,1	6	19,7	145,8	250	5,75	7,12	14,5	145,12
Плов из отварной говядины	200	15,2	15,4	38,6	354,4	200	15,2	15,4	38,6	354,4
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	1	0,1	15,6	66,9
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хле Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
Всего за обед	740	31,65	28,54	119,5	856,9	840	34,3	29,66	114,3	856,22
Всего за завтрак и обед	1375	48,35	49,26	196,95	1390,4					

Ответственный за организацию горячего питания:  /Великанова Н.А.

Повар:  /Чашкина Т.А./