

«Утверждаю

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

*Снадина Н.А.* /Снадина Н.А. /

« 22 » марта 2024 г.

Меню на 27.03.2024г.

МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Среда - 2 неделя

**Среда 2 неделя**

**Завтрак 1-4 кл.**

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	6,7	23,8	184,7
Кисель из облепихи	200	0	1	12	60
Фрукты (банан)	150	2,3	0	33,6	143,4
Бутерброд с сыром	40	6,92	4,8	22,4	155,2
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
<b>Всего за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>17,62</b>	<b>12,75</b>	<b>100,3</b>	<b>585,8</b>

**Обед 1-11 классы**

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	ы	
Салат из отв.свеклы с курогой и изюмом	80	1,4	4,3	13,3	97,9	100	1,7	5,3	16,6	122,3
Борщ с капустой	200	4,7	6,1	10,1	114,3	250	5,8	7,6	20,2	142,8
Котлета из говядины	90	7	17	16	271,56	100	18,26	18,13	16,26	301,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9	180	9,8	8,28	43,08	286,6
Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1	20	0,7	0,5	1,8	14,1
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
<b>Всего за обед</b>	<b>830</b>	<b>28,65</b>	<b>35,64</b>	<b>136,9</b>	<b>1004,56</b>	<b>940</b>	<b>42,91</b>	<b>40,65</b>	<b>157,74</b>	<b>1135,3</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1445</b>	<b>46,27</b>	<b>48,39</b>	<b>237,2</b>	<b>1590,36</b>					

Ответственный за организацию горячего питания: *Великанова Н.А.* /Великанова Н.А.

Повар: *Чашкина Т.А.* /Чашкина Т.А./