

"Утверждаю»

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

Игорь /Снадина Н.А./

« 22 » марта 2024 г.

Меню на 26.03.2024г.

МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Вторник - 2 неделя

Завтрак 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Каша вязкая молочная овсянная	200	8,6	11,3	34,3	285,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукты(мандарин)	140	1,1	0,3	10,3	49
Хлеб пшеничный Батон	45	3,42	0,4	22,4	101,8
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
Всего за завтрак	610	14,62	12,35	82,1	507

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	Углевод ы	
Огурцы в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	250	6,45	3,47	23,12	149,5
Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	200	4,13	6,6	21,88	162
Котлета из курицы	90	17,16	3,84	12	152,5	100	19,06	4,2	13,3	169,4
Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	26,1	20	0,7	1,5	1,9	26,1
Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,4	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
Всего за обед	830	33,17	15,16	102,5	677,5	960	37,89	16,91	112,4	750,6
Всего за завтрак и обед	1440	47,79	27,51	184,6	1184,5					

Ответственный за организацию горячего питания: *Н.А.* /Великанова Н.А.

Повар: *Г.А.* /Чашкина Т.А./