

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

*Снадина Н.А.* /Снадина Н.А./

« 22 » марта 2024 г.

Меню на 25.03.2024г.

МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Понедельник - 2 неделя

**Завтрак 1-4 кл.**

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	6,97	22,15	178,5
Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
Фрукты (яблоко)	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Бутерброд с маслом	40	3,43	8,6	22,5	152
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
<b>Всего за завтрак</b>	<b>635</b>	<b>16,7</b>	<b>20,72</b>	<b>77,45</b>	<b>533,5</b>

**Обед 1-11 классы**

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из отварной моркови с курагой	100	6,2	6,2	5,6	103	100	6,2	6,2	5,6	103
Рассольник домашний	150	3,1	6	19,7	145,8	250	5,75	7,12	14,5	145,12
Плов из отварной говядины	200	15,2	15,4	38,6	354,4	200	15,2	15,4	38,6	354,4
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	1	0,1	15,6	66,9
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хле Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
<b>Всего за обед</b>	<b>740</b>	<b>31,65</b>	<b>28,54</b>	<b>119,5</b>	<b>856,9</b>	<b>840</b>	<b>34,3</b>	<b>29,66</b>	<b>114,3</b>	<b>856,22</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1375</b>	<b>48,35</b>	<b>49,26</b>	<b>196,95</b>	<b>1390,4</b>					

Ответственный за организацию горячего питания: \_\_\_\_\_

*Снадина Н.А.*

*Вашканова Н.А.*  
*Снадина Н.А.*

Повар: \_\_\_\_\_ /Чашкина Т.А./