

"Утверждаю"  
Директор  
МБОУ «Жуковская СОШ»  
*Слав* /Снадина Н.А./  
« 17 » апреля 2024 г.

Меню на 22.05.2024г.  
МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»  
Среда - 1 неделя

Завтрак 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Омлет натуральный	150	12,7	19,2	3,2	237
Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	53,5
Фрукты (банан)	120	2,3	0	33,6	143,4
Хлеб пшеничный Батон	45	3,42	0,4	22,4	101,8
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
<b>Всего за завтрак</b>	<b>620</b>	<b>21,92</b>	<b>21,05</b>	<b>78,3</b>	<b>589,5</b>

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	Углевод ы	
Салат из отварной моркови с сыром	100	6,6	6,2	5,6	103	100	6,6	6,2	5,6	123,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	250	6,45	3,47	23,12	149,5
Плов из отварной говядины	200	15,2	15,4	38,6	354,4	200	15,2	15,4	38,6	354,4
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	1	0,1	15,6	66,9
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
<b>Всего за обед</b>	<b>790</b>	<b>34,11</b>	<b>25,32</b>	<b>118,3</b>	<b>830,7</b>	<b>840</b>	<b>35,4</b>	<b>26,01</b>	<b>122,92</b>	<b>881,4</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1410</b>	<b>56,03</b>	<b>46,37</b>	<b>196,6</b>	<b>1420,2</b>					

Ответственный за организацию горячего питания: *Н.А.* /Великанова Н.А.

Повар: *Т.А.* /Чашкина Т.А./