

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

*Сноу* /Снадина Н..А./

« 17 » мая 2024 г.

Меню на 21.05.2024г.

МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Вторник - 1 неделя

**Завтрак 1-4 кл.**

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,2	6,5	28,4	199,7
Запеканка из творога	75	12,8	8,05	12,5	173,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Фрукты(мандарин)	140	1,1	0,3	10,3	49
Хлеб пшеничный Батон	45	3,42	0,4	22,4	101,8
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
<b>Всего за завтрак</b>	<b>685</b>	<b>24,02</b>	<b>15,5</b>	<b>88,5</b>	<b>593,7</b>

**Обед 1-11 классы**

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы			5-11 кл.	Белки	Жиры	
Помидоры в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Суп картофельный с горохом	200	6,68	4,6	16,4	133,14	250	8,35	5,75	20,5	166,42
Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	200	4,13	6,6	21,88	162
Биточек из курицы	90	17,28	3,9	12,12	152,5	120	23,04	5,28	16,16	203,3
Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	200	0,5	0,2	19,4	81,3
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
<b>Всего за обед</b>	<b>810</b>	<b>34,61</b>	<b>15,74</b>	<b>110,62</b>	<b>716,64</b>	<b>960</b>	<b>43,27</b>	<b>18,87</b>	<b>121,74</b>	<b>821,22</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1495</b>	<b>58,63</b>	<b>31,24</b>	<b>199,12</b>	<b>1310,34</b>					

Ответственный за организацию горячего питания: *Н.А. Великанова* /Великанова Н.А.

Повар: *Т.А. Чашкина* /Чашкина Т.А./