«Утверждаю»
Директор
МБОУ «Жуковская СОШ»
_____/Снадина Н.А/
«_17 мая 2024г.

Меню на 20.05.2024г.
МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»
Понедельник - 1 неделя

Завтрак 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Каша "Дружба	250	5	8,6	23,9	222,5
Кисель из облепихи	200	0,3	1,1	11,9	59,8
Фрукты (яблоко)	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Бутерброд с маслом	40	3,43	8,6	22,5	152
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
Всего за завтрак	**635**	**10,53**	**19,05**	**78,6**	**530,1**

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	ы	
Винегрет	100	1	8,8	6,83	111,83	100	1	8,8	6,83	111,83
Щи из свежей капусты	200	4,62	6,06	5,7	96,06	250	5,77	6,06	7,5	120
Гуляш из курицы	100	16,8	15	3,8	236,1	100	16,8	15	3,8	236,1
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	201,9	180	6,36	5,88	39,36	242,28
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
Всего за обед	**840**	**34,37**	**35,6**	**108,93**	**913,69**	**920**	**36,58**	**36,58**	**117,29**	**978,01**
Всего за завтрак и обед	**1475**	**44,9**	**54,65**	**187,53**	**1443,79**					

Ответственный за организацию горячего питания: _____/Великанова Н.А.
Повар: _____/Чашкина Т.А./