

"Утверждаю"

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

Снар /Снадина Н.А./

« 12 » апреля 2024 г.

Меню на 18.04.2024г.

МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Четверг 2 неделя

Завтрак 1-4 кл.

| Наименование блюда | Выход, г. | Пищевые вещества | | | к/кал |
|-------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|------------|
| | 1-4 кл. | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Омлет натуральный | 150 | 12,7 | 19,2 | 3,2 | 237 |
| Горошек зеленый | 20 | 0,6 | 0 | 1,2 | 7,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Фрукты (яблоко) | 150 | 2,3 | 0 | 33,6 | 143,4 |
| Хлеб пшеничный Батон | 45 | 3,42 | 0,4 | 22,4 | 101,8 |
| Хлеб Дарницкий | 25 | 1,3 | 0,25 | 8,5 | 42,5 |
| Всего за завтрак | 590 | 20,52 | 19,95 | 75,5 | 560 |

Обед 1-11 классы

| Наименование блюда | Выход, г. | Пищевые вещества | | | к/кал. | Выход, г. | Пищевые вещества | | | к/кал. |
|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|----------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | 1-4 кл. | Белки | Жиры | Углеводы | | 5-11 кл. | Белки | Жиры | Углевод ы | |
| Салат "Мозаика" | 100 | 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 |
| Щи из свежей капусты | 200 | 4,62 | 6,06 | 5,7 | 96,06 | 250 | 5,77 | 6,06 | 7,5 | 120 |
| Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 201,9 | 180 | 6,36 | 5,88 | 39,36 | 242,28 |
| Тефтели из говядины с рисом | 90 | 13,05 | 13,2 | 7,35 | 199,6 | 100 | 14,5 | 14,66 | 8,16 | 221,77 |
| Соус молочный натуральный | 20 | 0,7 | 1,5 | 1,9 | 26,1 | 20 | 0,7 | 1,5 | 1,9 | 26,1 |
| Кисель из облепихи | 200 | 0,3 | 1,1 | 11,9 | 59,8 | 200 | 0,3 | 1,1 | 11,9 | 59,8 |
| Хлеб пшеничный Батон | 60 | 4,5 | 0,54 | 29,8 | 135,8 | 60 | 4,5 | 0,54 | 29,8 | 135,8 |
| Хлеб Дарницкий | 30 | 1,65 | 0,3 | 10,2 | 51 | 30 | 1,65 | 0,3 | 10,2 | 51 |
| Всего за обед | 850 | 32,99 | 34,97 | 109,8 | 889,16 | 940 | 36,65 | 37,41 | 118,97 | 975,65 |
| Всего за завтрак и обед | 1440 | 53,51 | 54,92 | 185,3 | 1449,16 | | | | | |

Ответственный за организацию горячего питания: *Н.А. Великанова* /Великанова Н.А./

Повар: *Т.А. Чашкина* /Чашкина Т.А./