


"Утверждаю»

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

 /Снадина Н.А./

« 12 » апреля 2024 г.

Завтрак 1-4 кл.

Меню на 16.04.2024г.

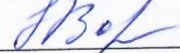
МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Вторник - 2 неделя

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Каша вязкая молочная овсянная	200	8,6	11,3	34,3	285,8
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукты(мандарин)	140	1,1	0,3	10,3	49
Хлеб пшеничный Батон	45	3,42	0,4	22,4	101,8
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
<b>Всего за завтрак</b>	<b>610</b>	<b>14,62</b>	<b>12,35</b>	<b>82,1</b>	<b>507</b>

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы			5-11 кл.	Белки	Жиры	
Огурцы в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	250	6,45	3,47	23,12	149,5
Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	200	4,13	6,6	21,88	162
Котлета из курицы	90	17,16	3,84	12	152,5	100	19,06	4,2	13,3	169,4
Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	26,1	20	0,7	1,5	1,9	26,1
Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,4	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
<b>Всего за обед</b>	<b>830</b>	<b>33,17</b>	<b>15,16</b>	<b>102,5</b>	<b>677,5</b>	<b>960</b>	<b>37,89</b>	<b>16,91</b>	<b>112,4</b>	<b>750,6</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1440</b>	<b>47,79</b>	<b>27,51</b>	<b>184,6</b>	<b>1184,5</b>					

Ответственный за организацию горячего питания:  /Великанова Н.А.

Повар:  /Чашкина Т.А./