

«Утверждаю

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

 /Снадина Н.А. /

« 08 » мая 2024 г.

Среда 2 неделя

Завтрак 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	6,7	23,8	184,7
Кисель из облепихи	200	0	1	12	60
Фрукты (банан)	150	2,3	0	33,6	143,4
Бутерброд с сыром	40	6,92	4,8	22,4	155,2
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
Всего за завтрак	615	17,62	12,75	100,3	585,8

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	ы	
Салат из отв.свеклы с курогой и изюмом	80	1,4	4,3	13,3	97,9	100	1,7	5,3	16,6	122,3
Борщ с капустой	200	4,7	6,1	10,1	114,3	250	5,8	7,6	20,2	142,8
Котлета из говядины	90	7	17	16	271,56	100	18,26	18,13	16,26	301,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9	180	9,8	8,28	43,08	286,6
Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1	20	0,7	0,5	1,8	14,1
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб пшеничный батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
Всего за обед	830	28,65	35,64	136,9	1004,56	940	42,91	40,65	157,74	1135,3
Всего за завтрак и обед	1445	46,27	48,39	237,2	1590,36					

Ответственный за организацию горячего питания:  /Великанова Н.А.

Повар:  /Чашкина Т.А./