"Утверждаю»
Директор
МБОУ «Жуковская СОШ»
_____/Снадина Н.А./
« 08 »мая 2024 г.

Меню на 14.05.2024г.
МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»
Вторник - **2 неделя**

Завтрак 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход, г. 1-4 кл.	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	к/кал
Каша вязкая молочная овсянная	200	8,6	11,3	34,3	285,8
Чай с лимоном и сахором	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукты(мандарин)	140	1,1	0,3	10,3	49
Хлеб пшеничный Батон	45	3,42	0,4	22,4	101,8
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
Всего за завтрак	**610**	**14,62**	**12,35**	**82,1**	**507**

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г. 1-4 кл.	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	к/кал.	Выход, г. 5-11 кл.	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы
Огурцы в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3	100	1,1	0,2	3,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	250	6,45	3,47	23,12
Картофильное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	200	4,13	6,6	21,88
Котлета из курицы	90	17,16	3,84	12	152,5	100	19,06	4,2	13,3
Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	26,1	20	0,7	1,5	1,9
Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,4	200	0,3	0,1	8,4
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2
Всего за обед	**830**	**33,17**	**15,16**	**102,5**	**677,5**	**960**	**37,89**	**16,91**	**112,4**
Всего за завтрак и обед	**1440**	**47,79**	**27,51**	**184,6**	**1184,5**				

Ответственный за организацию горячего питания: _____/Великанова Н.А.
Повар: _____/Чашкина Т.А./