

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

Смаг /Снадина Н.А./

«09» апреля 2024 г.

Меню на 12.04.2024г.

МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Пятница- 1 неделя

Завтрак 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	6,97	22,15	178,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Фрукты (банан)	150	2,3	0	33,6	143,4
Бутерброд с сыром	40	6,92	4,8	22,4	155,2
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
Всего за завтрак	665	17,59	12,02	93,05	546,4

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы		5-11 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Рассольник домашний	150	3,1	6	19,7	145,8	250	5,75	7,12	14,5	145,12
Картофельное пюре	150	3,1	6	19,7	145,8	200	4,13	6,6	21,88	162
Тефтели из говядины с рисом	90	13,05	13,2	7,35	199,6	100	14,5	14,66	8,16	221,77
Соус белый основной	20	0,54	0,84	0,86	13,26	20	0,54	0,84	0,86	13,26
Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,4	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
Всего за обед	780	26,84	27,08	98,01	737,96	960	32,47	30,36	97,6	785,75
Всего за завтрак и обед	1445	44,43	39,1	191,06	1284,36					

Ответственный за организацию горячего питания: *ТВЗ* /Великанова Н.А.

Повар: *Ташкина* /Чашкина Т.А./