

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

*Снадина Н.А.* /Снадина Н.А./

« 09 » апреля 2024 г.

**Завтрак 1-4 кл.**

**Меню на 11.04.2024г.**

**МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»**

**Четверг- 1 неделя**

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Каша вязкая молочная овсянная	200	8,6	11,3	34,3	285,8
Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
Фрукты(яблоко)	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Хлеб пшеничный Батон	45	3,42	0,4	22,4	101,8
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
<b>Всего за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>18,42</b>	<b>16,85</b>	<b>89,5</b>	<b>590,6</b>

**Обед 1-11 классы**

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы			5-11 кл.	Белки	Жиры	
Салат "Мозаика"	100	2,87	7,37	10,15	118,9	100	2,87	7,37	10,15	118,9
Борщ с капустой	200	4,7	6,1	10,1	114,3	250	5,8	7,6	20,2	142,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9	180	9,8	8,28	43,08	286,6
Котлета рыбная	100	14,1	2,8	8,6	115,9	100	14,1	2,8	8,6	115,9
Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	26,1	20	0,7	1,5	1,9	26,1
Кисель из облепихи	200	0,3	1,1	11,9	59,8	200	0,3	1,1	11,9	59,8
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
<b>Всего за обед</b>	<b>770</b>	<b>30,87</b>	<b>25,77</b>	<b>78,55</b>	<b>673,9</b>	<b>850</b>	<b>33,57</b>	<b>28,65</b>	<b>95,83</b>	<b>750,1</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1360</b>	<b>49,29</b>	<b>42,62</b>	<b>168,05</b>	<b>1264,5</b>					

Ответственный за организацию горячего питания: *Снадина Н.А.* /Великанова Н.А.

Повар: *Чашкина Т.А.* /Чашкина Т.А.