

"Утверждаю»

Директор

МБОУ «Жуковская СОШ»

Снадина Н.А. /Снадина Н.А./

« 09 апреля 2024 г.

Завтрак 1-4 кл.

Меню на 10.04.2024г.

МБОУ «Жуковская средняя общеобразовательная школа»

Среда - 1 неделя

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	
Омлет натуральный	150	12,7	19,2	3,2	237
Огурец в нарезке	80	0,6	0,1	2	11,3
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	53,5
Фрукты (банан)	120	2,3	0	33,6	143,4
Хлеб пшеничный Батон	45	3,42	0,4	22,4	101,8
Хлеб Дарницкий	25	1,3	0,25	8,5	42,5
Всего за завтрак	620	21,92	21,05	78,3	589,5

Обед 1-11 классы

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.	Выход, г.	Пищевые вещества			к/кал.
	1-4 кл.	Белки	Жиры	Углеводы			5-11 кл.	Белки	Жиры	
Салат из отварной моркови с сыром	100	6,6	6,2	5,6	103	100	6,6	6,2	5,6	123,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	250	6,45	3,47	23,12	149,5
Плов из отварной говядины	200	15,2	15,4	38,6	354,4	200	15,2	15,4	38,6	354,4
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	1	0,1	15,6	66,9
Хлеб пшеничный Батон	60	4,5	0,54	29,8	135,8	60	4,5	0,54	29,8	135,8
Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	10,2	51	30	1,65	0,3	10,2	51
Всего за обед	790	34,11	25,32	118,3	830,7	840	35,4	26,01	122,92	881,4
Всего за завтрак и обед	1410	56,03	46,37	196,6	1420,2					

Ответственный за организацию горячего питания: *Снадина Н.А.* /Великанова Н.А.

Повар: *Чашкина Г.А.* /Чашкина Г.А./